1. Saya mampu merumuskan solusi dari persoalan yang belum pernah saya hadapi
2. Saya mampu menemukan prinsip yang mendasari suatu permasalahan
3. Saya mampu menyelesaikan permasalahan hanya dengan sedikit petunjuk
4. Saya mampu mengingat banyak hal dalam satu waktu
5. Saya mampu menyampaikan kembali informasi yang baru saja saya terima
6. Saya mampu mampu mengingat informasi yang saya peroleh meskipun ada banyak gangguan
7. Saya masih mampu mengingat informasi yang saya peroleh setahun yang lalu
8. Ketika ditunjukkan sebuah foto masa lalu, saya langsung ingat detail kejadian dalam foto tersebut
9. Saya masih mengingat nama-nama teman masa kecil saya
10. Saya mampu memperkirakan apakah suatu perabot muat ditempatkan di dalam ruangan hanya dengan membayangkannya
11. Saya mampu membayangkan bentuk suatu benda jika diputar, diperbesar, atau diperkecil
12. Saya mampu mengingat jalan yang pernah saya lalui
13. Saya memiliki banyak kosakata
14. Saya memiliki pengetahuan umum yang luas
15. Saya mudah memahami instruksi yang disampaikan ke saya secara lisan atau tertulis
16. Saya mampu mendengar dengan jelas meskipun banyak gangguan
17. Saya mampu mengenali siapa yang sedang berbicara hanya dari mendengarkan suaranya
18. Saya mampu menentukan secara tepat pola nada yang sedang dimainkan dalam sebuah lagu
19. Saya memiliki kemampuan membaca secara cepat
20. Saya memiliki kemampuan menulis secara cepat
21. Saya mampu menghitung dengan cepat perhitungan matematika sederhana
22. Develop rules that explain why objects are classified in different ways
23. Choose the correct missing component to solve a logical puzzle
24. Figure out what comes next in a number series
25. Remember sequence of digits and repeat it in the order presented
26. Remember sequence of digits and repeat it in reserve order
27. Remember a series of words
28. Recall the information I read after a long delay
29. Recall a series of associated words when one word is provided after a long interval
30. Recall the name of an old friend when you meet again
31. Copy a pattern using blocks based on a picture of a completed model
32. Imagine the shape of an object when it is translated, rotated, or reflected
33. Identify an image that has parts missing or is distorted
34. Express a broad vocabulary
35. Demonstrate the breadth of my general knowledge
36. Understand verbal or written instructions
37. Hear a word clearly even though there are a lot of interferences
38. Identify when two voices are different
39. Determine the tone pattern that is being played in a song
40. Check work quickly and correctly against an answer key
41. Type fast on a keyboard
42. Calculate simple math calculations quickly

Nomer Baru

1. Saya mampu merumuskan solusi dari persoalan yang belum pernah saya hadapi
2. Saya mampu menemukan prinsip yang mendasari suatu permasalahan
3. Saya mampu menyelesaikan permasalahan hanya dengan sedikit petunjuk
4. Saya mampu mengingat banyak hal dalam satu waktu
5. Saya mampu menyampaikan kembali informasi yang baru saja saya terima
6. Saya mampu mampu mengingat informasi yang saya peroleh meskipun ada banyak gangguan
7. Saya masih mampu mengingat informasi yang saya peroleh setahun yang lalu
8. Ketika ditunjukkan sebuah foto masa lalu, saya langsung ingat detail kejadian dalam foto tersebut
9. Saya masih mengingat nama-nama teman masa kecil saya
10. Saya mampu memperkirakan apakah suatu perabot muat ditempatkan di dalam ruangan hanya dengan membayangkannya
11. Saya mampu membayangkan bentuk suatu benda jika diputar, diperbesar, atau diperkecil
12. Saya mampu mengingat jalan yang pernah saya lalui
13. Saya memiliki banyak kosakata
14. Saya memiliki pengetahuan umum yang luas
15. Saya mudah memahami instruksi yang disampaikan ke saya secara lisan atau tertulis
16. Saya memiliki kemampuan membaca secara cepat
17. Saya memiliki kemampuan menulis secara cepat
18. Saya mampu menghitung dengan cepat perhitungan matematika sederhana

FINAL SCALE

1. Saya mampu merumuskan solusi dari persoalan yang belum pernah saya hadapi
2. Saya mampu menemukan prinsip yang mendasari suatu permasalahan
3. Saya mampu mengingat banyak hal dalam satu waktu
4. Saya mampu mampu mengingat informasi yang saya peroleh meskipun ada banyak gangguan
5. Ketika ditunjukkan sebuah foto masa lalu, saya langsung ingat detail kejadian dalam foto tersebut
6. Saya masih mengingat nama-nama teman masa kecil saya
7. Saya mampu memperkirakan apakah suatu perabot muat ditempatkan di dalam ruangan hanya dengan membayangkannya
8. Saya mampu membayangkan bentuk suatu benda jika diputar, diperbesar, atau diperkecil
9. Saya memiliki banyak kosakata
10. Saya memiliki pengetahuan umum yang luas
11. Saya memiliki kemampuan menulis secara cepat
12. Saya mampu menghitung dengan cepat perhitungan matematika sederhana

REVISI SKALA

1. Merumuskan solusi dari persoalan yang belum pernah saya hadapi
2. Menemukan prinsip yang mendasari suatu permasalahan
3. Menyelesaikan permasalahan hanya dengan sedikit petunjuk
4. Mengingat banyak hal dalam satu waktu
5. Menyampaikan kembali informasi yang baru saja saya terima
6. Mengingat informasi yang saya peroleh meskipun ada banyak gangguan
7. Mengingat informasi yang saya peroleh setahun yang lalu
8. Mengingat detail kejadian dari foto masa lalu
9. Mengingat nama-nama teman masa kecil saya
10. Memperkirakan apakah suatu perabot muat ditempatkan di dalam ruangan hanya dengan membayangkannya
11. Membayangkan bentuk suatu benda jika dipindahkan, diputar, atau dipantulkan
12. Mengingat jalan yang pernah saya lalui
13. Menggunakan banyak kosakata
14. Menunjukkan pengetahuan umum yang luas
15. Memahami instruksi secara lisan atau tertulis
16. Membaca secara cepat
17. Menulis secara cepat
18. Menghitung perhitungan matematika sederhana dengan cepat

Kuesioner berikut didesain untuk mengukur kemampuan kognitif Anda pada enam area yang berbeda. Berikut ini merupakan pernyataan mengenai tugas kognitif yang Anda jumpai dalam kehidupan sehari-hari. Berikan penilaian Anda tentang seberapa sulit atau mudahnya Anda melakukan aktivitas ini. Ketika menjawab, bandingkan diri Anda dengan KEBANYAKAN ORANG PADA USIA ANDA. Berikan penilaian dengan skala berikut: 1 (sangat sulit), 2 (sulit), 3 (sedang-sedang saja), 4 (mudah), 5 (sangat mudah). Jawablah dengan jujur. Tidak ada jawaban benar atau salah, pilih saja jawaban yang paling menggambarkan Anda.

Dibandingkan dengan kebanyakan orang seusiaku, tugas ini adalah….

This questionnaire is designed to assess your cognitive ability in six different areas. Here are a number of statements about cognitive tasks that you encounter in everyday life. Please rate how *difficult* or *easy* it is to perform this activity. When responding to each item, please compare yourself to MOST PEOPLE YOUR AGE. Give a rating on the following scale: 1 (very difficult), 2 (difficult), 3 (medium), 4 (easy), 5 (very easy). Please be as honest as possible in your response. There are no correct or incorrect responses; just choose the response that best describes you.

Compared to most people my age, this task is….

ENGLISH VERSION

1. Come up with a solution to novel problems
2. Find the underlying principle of a problem
3. Solve complex problems with just a few hints
4. Remember many things at once
5. Recall the information I just received
6. Remember the information despite many distractions
7. Remember the information I obtained a year ago
8. Remember lots of details about an event in the old photo
9. Remember the names of my childhood friends
10. Determine if furniture will fit in a room just by imagining it
11. Imagine the shape of an object when it is translated, rotated, or reflected
12. Remember the road I have been on
13. Express a broad vocabulary
14. Demonstrate the breadth of my general knowledge
15. Understand verbal or written instructions
16. Read something quickly
17. Write fast
18. Calculate simple math calculations quickly

FINAL SCALE ENGLISH VERSION

1. Come up with a solution to novel problems
2. Find the underlying principle of a problem
3. Remember many things at once
4. Remember the information despite many distractions
5. Remember lots of details about an event in the old photo
6. Remember the names of my childhood friends
7. Determine if furniture will fit in a room just by imagining it
8. Imagine the shape of an object when it is translated, rotated, or reflected
9. Express a broad vocabulary
10. Demonstrate the breadth of my general knowledge
11. Read something quickly
12. Write fast